

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
16:30 - 17:30		Boxschule Kids Anfänger (7-11 J.) Mit Hannah						
17:30 - 18:30	PimpMyBody Funktionales Fitnessstraining mit Hannah	Boxschule Kids Fortgeschrittene (7-11 J.) mit Hannah Sparring Kids 18:30-19:00	Kampfsport Grundschule mit Hannah	K1 Grundschule !! 17:30-19:00 Uhr !!	Krav Maga ACHTUNG: BIS 19 UHR			
18:30 - 20:00	MMA	Die Lady schlägt zurück K1 Training Frauen only mit Hannah	Krav Maga	K1/Muay Thai Jugend 12-15J. 18:30-19:30	K1 Spezialtraining mit Ben ACHTUNG: Bis 20:30 Speedtraining, Sparring, Schlagkrafttraining...	High Intensity Intervall Workout Mit Hannah !! 19-20:00 Uhr !!	K1 mit Ben	K1 Jugend 12-15J. Mit Ben !! 18:30-19:30 !!
20:00 - 21:30	K1 Mit Ben		K1 mit Ben		Yoga 20-21:00 Uhr			

**Probetraining nach Vereinbarung

